

Apoio aos alunos

Manual prático para lidar com casos de nudificação

Sê o travão

Podemos ser o travão, decidindo não reencaminhar qualquer conteúdo, mesmo que alguém próximo nos peça para o fazer.

Preserva as provas

Podemos preservar provas através de capturas de ecrã antes de a pessoa agressora apagar o conteúdo.

Quebra o silêncio

Podemos quebrar o silêncio e dizer a quem está a partilhar a imagem que aquilo que está a fazer não tem graça e não é aceitável.

Informa um adulto

Podemos informar um adulto, seja um professor, diretora ou diretor de turma, encarregado de educação ou outro familiar de confiança, para não carregarmos o problema sozinhos.

Denuncia as contas

Podemos denunciar as contas utilizando as ferramentas de denúncia do Instagram, TikTok ou de qualquer outra rede social onde o conteúdo esteja a ser divulgado.

Dá apoio direto

Podemos dar apoio direto enviando uma mensagem privada À pessoa afetada, para que saiba que não está sozinha e que estamos do seu lado.

Protege a privacidade da vítima.

Podemos proteger a privacidade da vítima bloqueando o download de fotografias nas definições do WhatsApp.

Esclarece a situação

Podemos deixar claro, quando apropriado, que a imagem foi criada artificialmente ou partilhada sem consentimento e que a sua divulgação é prejudicial e pode constituir uma infração à lei.

Age com calma

Podemos agir com calma, evitando insultar a pessoa que praticou a agressão, para não aumentar ainda mais o conflito dentro do grupo.

Recorre a especialistas

Podemos procurar apoio especializado através de linhas de ajuda, serviços de proteção de crianças e jovens ou entidades que saibam como pedir a remoção de conteúdos da internet.