

Plano de estratégias para fazer uma pausa

Devem ser recortados e um exemplar deve ser entregue a cada aluno

Nome: D	ata:	Nome: Data:
1) BOT – O que eu escreveria	a ao chatbot:	1) BOT – O que eu escreveria ao chatbot:
2) CORPO/MENTE – Truque do ecrã:	para fazer uma pausa	2) CORPO/MENTE – Truque para fazer uma pausa do ecrã:
3) COMPANHEIRO – Quem é contactar:	e como o poderia	3) COMPANHEIRO – Quem é e como o poderia contactar:
✓ Aprovado pelo Escudo Dig	gital	✓ Aprovado pelo Escudo Digital
Nome: D	ata:	Nome: Data:
Nome: D 1) BOT – O que eu escreveria	N	Nome: Data: 1) BOT – O que eu escreveria ao chatbot:
	a ao chatbot:	NO A SINGLE AND THE CONTROL OF THE C
1) BOT – O que eu escreveria 2) CORPO/MENTE – Truque	a ao chatbot: para fazer uma pausa	1) BOT – O que eu escreveria ao chatbot: 2) CORPO/MENTE – Truque para fazer uma pausa