

Plano de estratégias para fazer uma pausa

Devem ser recortados e um exemplar deve ser entregue a cada aluno

Nome: _____ Data: _____ 1) BOT – O que eu escreveria ao chatbot: _____ 2) CORPO/MENTE – Truque para fazer uma pausa do ecrã: _____ 3) COMPANHEIRO – Quem é e como o poderia contactar: _____ ✓ <i>Aprovado pelo Escudo Digital</i>	Nome: _____ Data: _____ 1) BOT – O que eu escreveria ao chatbot: _____ 2) CORPO/MENTE – Truque para fazer uma pausa do ecrã: _____ 3) COMPANHEIRO – Quem é e como o poderia contactar: _____ ✓ <i>Aprovado pelo Escudo Digital</i>
Nome: _____ Data: _____ 1) BOT – O que eu escreveria ao chatbot: _____ 2) CORPO/MENTE – Truque para fazer uma pausa do ecrã: _____ 3) COMPANHEIRO – Quem é e como o poderia contactar: _____ ✓ <i>Aprovado pelo Escudo Digital</i>	Nome: _____ Data: _____ 1) BOT – O que eu escreveria ao chatbot: _____ 2) CORPO/MENTE – Truque para fazer uma pausa do ecrã: _____ 3) COMPANHEIRO – Quem é e como o poderia contactar: _____ ✓ <i>Aprovado pelo Escudo Digital</i>