

Folha de Apoio à Criação de Conteúdo Digital

Nesta atividade, vais criar um conteúdo digital (post, story ou guião de vídeo curto) que promova uma masculinidade positiva. Pensa numa mensagem que ajude a combater estereótipos e que promova respeito, empatia e igualdade.

Sugestões de frases inspiradoras:

- Ser homem é saber cuidar
- Rapazes também têm emoções
- Respeito não tem género
- Ser forte é saber pedir ajuda
- A masculinidade não precisa de dominar

Título ou ideia principal do conteúdo:

Texto do post / story / guião de vídeo:

Mensagem final ou chamada à ação:
