



## Bloqueio automático

O seu dispositivo está aberto ou bloqueado?

### DICA:

O bloqueio automático significa que só pode desbloquear o dispositivo com uma palavra-passe. Ative-o.



## Palavras Passe

Funcionam ou são fraquinhas?

### DICA:

Uma palavra-passe forte necessita de letras maiúsculas, minúsculas e caracteres especiais como "#\$%". Use palavras-passe diferentes para cada site.



## Privacidade

Os seus assuntos estão em segredo ou partilha mais que a Kim Kardashian?

### DICA:

As condições de privacidade mudam regularmente. Verifique-as pelo menos a cada 3 meses.



## Localização

Partilha a sua localização com o mundo ou sabe como ser um fantasma digital.

### DICA:

Ative os serviços de localização apenas quando necessários. No resto do tempo mantenha-os inativos.



## Bloqueio

Sabe como bloquear um bully ou fica com ele agarrado ao seu perfil?

### DICA:

As pessoas não são avisadas que as bloqueou, não se preocupe. A pessoa que o faz sentir mal nunca vai descobrir.



## Denúncia

Sabe o que fazer ou entraria em pânico numa situação de crise.

### DICA:

Pode falar com os seus pais, professores e até com a plataforma que estiver a usar. Há várias maneiras de obter ajuda.